

Grille d'entrainement section jeunes

Pour la periode
PRINTEMPS-JUIN 2024

TIME	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:45						
11:00						Natation 11h00-12h30 Ecole des Pâquis tous niveaux Christophe (Laura)
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30		Natation 12h30-14h Lancy-Marignac		Natation 12h30-14h Lancy-Marignac	Natation 12h30-14h Lancy-Marignac	
12:45		SAE		SAE	SAE	
13:00		Guillaume		Guillaume	Guillaume	
13:15						
13:30						
13:45						
14:00			Natation 14h00-15h CHANDIEU	Velo route U16 14h-16h		
14:15			débutant-evolution	route du stand-Bernex		
14:30			Christophe	Bruno		
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Natation 18h -19h	CAP		CAP 18h00-19h30	VTT-CAP transition	Natation Lac 18h-19h
18:15	Piscine des Vernets	18h00-19h30		Stade du Bout-du-Monde	18h00-19h30	PLAGE DES EAUX-VIVES
18:30	débutant-evolution	Stade du Bout-du-Monde		U16 et + : Marc	Stade du Bout-du-Monde	Dès une température à 18°
18:45	Laura	Tous Niveaux			U14 et - : Christophe	Christophe
19:00		Bruno-Marc				
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						