

Grille d'entrainement section jeunes

Pour la periode
rentrée des classes (19 aout) - mi octobre 2024

TIME	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:45						
11:00						Natation 11h00-12h30 Ecole des Pâquis tous niveaux Christophe (Laura)
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45		Natation 13h30-14h30 Lancy-Marignac		Natation 13h30-14h30 Lancy-Marignac	Natation 13h30-14h30 Lancy-Marignac	
14:00		SAE Guillaume	Natation 14h00-15h CHANDIEU débutant-evolution Christophe	SAE Guillaume	SAE Guillaume	
14:15				Velo route U16 14h-16h route du stand-Bernex ou cycle des Marais		
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30				Bruno Marc		
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Natation 18h -19h Piscine des Vernets			CAP 18h00-19h30 Stade du Bout-du-Monde		Natation Lac 18h-19h PLAGE DES EAUX-VIVES en fonction température du lac
18:15	débutant-evolution Laura			U16 et + : Marc	VTT-CAP transition 18h00-19h30 Stade du Bout-du-Monde	Christophe
18:30		Natation 18h30 -20h Piscine des Vernets			U14 et - : Christophe	
18:45		Performance Laurenne				
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						