

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi		Dimanche
06:00									
06:15									
06:30			Natation (eau libre)						
06:45			06:30 à 07:30						
07:00			Espace de baignade Quai Wilson						
07:15			Adultes - Tous niveaux						
07:30									
07:45									
08:00							Natation 08:00 à 09:30 Vernets Adultes - Tous niveaux Romain Aymon		
08:15									
08:30								Vélo 08:45 à 11:30 Hortoge Fleurie Adultes - Tous niveaux Robin Fayan Yorick Montagnon Sylvain Millet PAS DE SORTIE LES W-E DU TRIATHLON DE GENEVE (05/07) ET TRIATHLON DE NYON (09/08)	
08:45									
09:00									
09:15									
09:30									
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15	Natation	Natation			Natation	Natation			
12:30	12:15 à 13:30 - Marignac	12:15 à 13:30 - Marignac			12:15 à 13:30 - Marignac	12:15 à 13:30 - Marignac			
12:45	Adultes "évolution"	Adultes "performance"			Adultes "évolution"	Adultes "performance"			
13:00	(> 6'50"/400 m)	(< 6'50"/400 m)			(> 6'50"/400 m)	(< 6'50"/400 m)			
13:15	Christophe Kolly	Romain Aymon			Christophe Kolly	Romain Aymon			
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00						Natation (eau libre) 18:00 à 19:00 Plage des Eaux-Vives Adultes - Tous niveaux			
18:15									
18:30		Transitions "Vélo/CAP" 18:30 à 20:00 CO du Marais (Onex) Adultes - Tous niveaux Charly Haymoz		Vélo 18:30 à 20:30 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux Robin Fayan	Course à pied 18:30 à 20:00 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux				
18:45									
19:00	Natation (eau libre)								
19:15	19:00 à 20:00								
19:30	Plage du Reposoir								
19:45	Adultes - Tous niveaux								
20:00									
20:15			Natation 20:00 à 21:30 Vernets Adultes - Tous niveaux Laurenne Dulac						
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									