	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00	Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 06:00 à 07:00 - Chandieu Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Thomas Rakuschan		Natation 06:00 à 07:00 - Chandieu Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly		Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly		
06:15									
06:30									
06:45									
07:00									
07:15									
07:30									
07:45									
08:00									
08:15									
08:30									
08:45								Vélo 08:45 à 11:30 Horloge Fleurie Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly Yorick Montagnon Robin Fayan	
09:00									
09:15									
09:30									
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes "évolution" (> 6'50"/400 m) Christophe Kolly	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes "performance" (< 6'50"/400 m) Romain Aymon	Natation 12:15 à 13:30 Chandieu Adultes - Tous niveaux Romain Aymon		Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes "évolution" (> 6'50"/400 m) Romain Aymon / Laurenne Dulac		Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes "performance" (< 6'50"/400 m) Romain Aymon		
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00					Course à pied 18:00 à 19:30 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux Charly Haymoz		Natation (eau libre) 18:00 à 19:00 Plage des Eaux-Vives Adultes - Tous niveaux		
18:15									
18:30		Transitions "Vélo/CAP" 18:30 à 20:00 CO du Marais (Onex) Adultes - Tous niveaux Charly Haymoz		Vélo 18:30 à 20:30 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux Robin Fayan					
18:45									
19:00			Natation (eau libre) 19:00 à 20:00 Quai Wilson Adultes - Tous niveaux			Course à pied 19:00 à 20:30 Bout-du-Monde Adultes - Niveau avancé Fanny Kleiner			
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	Natation 20:00 à 21:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Eric Dumauthioz	Natation 20:00 à 21:00 Varembé Adultes - Tous niveaux							
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									