

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00	Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 06:00 à 07:00 - Chandieu Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Thomas Rakuschan	Natation 06:00 à 07:00 - Chandieu Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 06:00 à 07:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly		
06:15							
06:30							
06:45							
07:00							
07:15							
07:30							
07:45							
08:00							
08:15						Natation 08:00 à 09:30 Vernets Adultes - Tous niveaux Romain Aymon	
08:30							
08:45							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30						Vélo 10:30 à 12:30 Horloge Fleurie Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly Robin Fayan	
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes - Tous niveaux Christophe Kolly	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes - Tous niveaux Romain Aymon	Natation 12:15 à 13:30 - Chandieu Adultes - Tous niveaux Romain Aymon	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes - Tous niveaux Laurenne Dulac	Natation 12:15 à 13:30 - Marignac Adultes - Tous niveaux Romain Aymon		
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00			PPG 18:00 à 19:00 - Vernets Adultes - Tous niveaux Robin Fayan	Course à pied 18:00 à 19:30 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux Charly Haymoz			
18:15							
18:30		Course à pied 18:30 à 20:00 Bout-du-Monde Adultes - Tous niveaux Charly Haymoz					
18:45							
19:00		Course à pied 19:00 à 20:30 Bout-du-Monde Adultes - Niveau avancé Fanny Kleiner	Natation (PPG only) 19:15 à 20:00 - Vernets		Course à pied 19:00 à 20:30 Bout-du-Monde Adultes - Niveau avancé Fanny Kleiner		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Natation 20:00 à 21:30 Pâquis-Centre Adultes - Tous niveaux Eric Dumauthioz		Natation 20:00 à 21:30 Vernets Adultes - Tous niveaux Laurenne Dulac				
20:15		Natation 20:00 à 21:00 Varembé Adultes - Tous niveaux					
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							